

## Мониторинг состояния здоровья и физического развития воспитанников

МБДОУ №21 «Золотой ключик»

наименование учреждения

от «01» «06» 2023 года

### Распределение детей по группам здоровья

Год	Всего воспитанников в ДОУ	Группы здоровья (количество детей/процент от общего количества детей в ДОУ)			
		I	II	III	IV
2022-2023	175	37	132	6	0
учебный год		21,1	75,4 %	3,4 %	0

Выводы: В МБДОУ отсутствуют дети с 4 группой здоровья, бчеловек имеет 3 группу здоровья (3,4%), а 96,6% воспитанников имеют первую и вторую группы здоровья

### Анализ заболеваемости детей

Год	Количество детей в ДОУ	Всего случаев заболеваний (5 + 6 столбец)	Количество случаев заболеваемости детей до 3 лет	Количество случаев заболеваемости детей с 3 до 7 лет	Пропущено дней по болезни (8 + 9 столбец)	Пропущено детьми до 3 лет	Пропущено детьми с 3 до 7 лет
1	2	3	4	5	6	7	8
2022 - 2023 учебный год	175	964	300	664	5218	1279	3939
Итого	175	964	300	664	5218 (24,4%)	1279 (6%)	3939 (18,4%)

**Выводы:** заболеваемость детей в ДОУ за год - 24,4 %. Причины: подъем заболеваемости ОРВИ в весенне - осенний период, карантины по ветряной оспе, внебольничной пневмонии. ДОУ посещали дети в возрасте с 1 года, что также сказалось на частой заболеваемости детей раннего возраста.

#### Анализ посещаемости детей

Год	Количество дней, проведенных детьми в ДОУ			Количество дней, пропущенных детьми			Количество дней, пропущенных по болезни			Количество дней, пропущенных по другим причинам		
	Детьми до 3 лет	Детьми с 3 до 7 лет	Всего	Детьми до 3 лет	Детьми с 3 до 7 лет	Всего	Детьми до 3 лет	Детьми с 3 до 7 лет	Всего	Детьми до 3 лет	Детьми с 3 до 7 лет	Всего
2022 - 2023 учебный год	3783	17572	21355	2578	7393	9971	1279	3939	5218	1122	3565	4687
Итого	3783 (17,7%)	17572 (82,3)	21355	2578 (25,8%)	7393 (74,2%)	9971	1279 (24,5%)	3939 (75,5%)	5218	1122 (23,9%)	3565 (76,1%)	4687

**Выводы:** количество дней проведенных детьми в ДОУ детьми в возрасте до 3 лет -17,7%, а с 3 до 7-82,3%;

количество пропущенных дней в возрасте до 3 лет – 25,8%, с 3 до 7лет- 74,2%;

количество пропущенных дней по болезни до 3 лет- 24,5%, с 3 до 7лет -75,5%

количество дней пропущенных по другим причинам до 3 лет- 23,9%, с с 3 до 7лет -76,1%

### Индекс здоровья\*

Месяц	Группа											Итого по ДОУ
	№ 1 «Мальвина»	№ 2 «Колобок»	№ 3 «Солнышко»	№ 4 «Ромашка»	№ 5 «Петушок»	№ 6 «Белочка»	№ 7 «Буратино»	№ 8 «Малышок»	№ 9 «Соболек»	№ 10 «Вишенка»	№ 11 «Дюймовочка»	
Сентябрь	30,6	28,7	56,9	11,0	8,5	26,5	10,8	24,6	9,8	32,2	13,6	
Октябрь	54,1	38,2	27,7	24,3	35,6	13,0	7,5	14,0	12,2	69,2	28,3	
Ноябрь	45,1	34,1	51,1	29,7	24,5	28,6	9,5	31,7	40,9	21,3	14,6	
Декабрь	23,4	82,4	45,3	12,3	22,4	8,7	7,8	17,4	34,4	26,5	16,1	
Январь	53,7	45,2	25,3	33,3	37,0	10,1	25,0	27,6	7,3	47,4	19,5	
Февраль	115,5	37,9	15,8	32,3	42,6	53,2	13,4	31,8	56,6	22,1	30,4	
Март	45,6	14,1	45,6	18,0	15,5	8,6	35,0	37,2	11,8	22,6	21,8	
Апрель	18,1	13,5	42,3	14,5	14,3	12,3	2,1	25,0	43,3	9,8	11,1	
Май	16,5	12,6	37,0	12,8	15,0	10,0	12,0	18,0	33,3	10,0	9,8	
<b>ИТОГО</b>	<b>44,7</b>	<b>34,0</b>	<b>38,5</b>	<b>20,9</b>	<b>23,9</b>	<b>19,0</b>	<b>13,6</b>	<b>25,2</b>	<b>27,7</b>	<b>29,0</b>	<b>18,3</b>	<b>22,7</b>

\* Формула расчета индекса здоровья: количество дней, пропущенных по болезни за месяц x 100% / количество детодней за месяц (по таблице). Индекс здоровья должен стремиться к 0 (чем меньше, тем лучше!)

**Выводы:** Индекс здоровья по ДОУ 22,7 %

#### Выявление патологии в отклонении здоровья детей (указывается количество детей)

Виды патологии	Год				
	2023	202__	202__	202__	202__
Часто болеющие дети	2				
Опорно-двигательный аппарат	1				

Снижение остроты зрения	3				
Снижение остроты слуха	0				
ТНР	40				
ЗПР	11				
Умственное отклонение	0				
Травмы	0				
Аллергии	0				

Выводы: В целом состояние здоровья детей в ДОУ-удовлетворительное. В системе проводится работа в группах, где имеются дети с патологиями (отклонениями в здоровье). Разработаны перспективные планы по сохранению и укреплению здоровья детей, модели двигательной активности в 3 группах реализуются проекты «Здоровый малыш», «Будь здоров, малыш!», «Неболейка». Проводятся дополнительные занятия в студии «Весёлая ритмика», студии «Степ-аэробика».

#### Результаты адаптации детей

Учебный год	Поступило	Степень адаптации		
		легкая степень	средняя степень	тяжелая степень
2022 - 2023 учебный год	20 чел.	25% (5 детей)	65% (13 детей)	10 % (2 ребёнка)

**Выводы:** наличие тяжелой степени адаптации отмечается у двух детей ребенок с проблемами со здоровьем и ребенок на грудном вскармливании. Вместе с тем, в группах обеспечены оптимальные условия для адаптации детей к условиям

детского сада, с каждым ребенком установлен индивидуальный эмоциональный контакт, адаптационный период осуществлялся при взаимодействии специалистов ДОО и родителей.

### Меры и мероприятия

Направление работы (показатели)	с воспитанниками	с работниками ДОО	с родителями
Состояние здоровья воспитанников	<p>Использование различных форм физкультурно – оздоровительной работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-закаливание;</li> <li>- утренняя гимнастика;</li> <li>-беседы;</li> <li>-спортивные праздники;</li> <li>-спортивные развлечения и досуги;</li> <li>-недели здоровья;</li> <li>-соревнования и др.</li> </ul> <p>-Проведение бесед о необходимости заботиться о своем здоровье.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- полоскание рта лечебными настоями и прохладной водой;</li> <li>- комплекс контрастных закаливающих процедур по «дорожке здоровья» (игровые дорожки).</li> </ul> <p>-Углубленный медосмотр: форма № 26-У(2 раза в год)</p>	<p>-Ежемесячный анализ посещаемости и заболеваемости в группах ДОО. Проведение педагогических планерок.</p> <p>-Мониторинг здоровьесберегающей среды жизнедеятельности ребёнка, включая образовательную, психологическую (паспорт групп в соответствии с ФГОС ДО).</p> <p>-Проведение антропометрических измерений.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беседы с родителями о здоровье детей, необходимости посещения ДОО, снижении пропусков по неуважительной причине.</li> <li>2. Анкетирование родителей «Здоровый образ жизни в семье!»</li> <li>3. Доведение сведений различных форм мониторинга до сведения родителей.</li> </ol>
Санитарно-гигиенические условия	<p>-Соблюдение СанПиН в группах и помещениях ДОО при организации и проведении различных видов детской деятельности</p>	<p>Проведение инструктажей, планерок по созданию санитарно - гигиенических условий отвечающих требованиям СанПиН.</p> <p>Работа комиссии по соблюдению</p>	<p>- участие родителей в благоустройстве участков для прогулок, ремонте помещений групп, озеленении территории.</p>

		СанПиН в группах и помещениях ДОУ	
Гигиена и формирование культурно-гигиенических навыков	Обучение дошкольников здоровому образу жизни, приёмам личной гигиены, проведение бесед, валеологических занятий, психологических тренингов, привитие дошкольникам чувства ответственности за своё здоровье.	Проведение дней здоровья: «В здоровом теле, здоровый дух» ( ежеквартально); Семинар – практикум «Культура приема пищи детьми»	Помощь в приобретении и изготовлении наглядных пособий (плакатов, схем: алгоритм умывания, одевания и др.)
Усилия по состоянию и укреплению здоровья	-закаливание организма средствами природных факторов: солнце, воздух, вода, сон в трусиках, ходьба босиком в летний период; - проведение закаливающих мероприятий в группах ДОУ: умывание холодной водой, ходьба босиком по солевым дорожкам, ходьба по ребристым доскам, массажным коврикам; - «побудка» после сна - физкультурные занятия на спортивной площадке и физкультурном зале; - экскурсии, целевые прогулки-походы; - физкультурные досуги и развлечения: утренняя гимнастика на воздухе; - С- витаминизация, соки, фрукты и др.	1. Тренинг «Приемы индивидуальной работы с детьми, склонных к девиантному поведению, «группой риска» в рамках Международной акция «16 дней активности против насилия»; 2. семинар - практикум« Детский сад - территория здоровья» 3. прохождение обучения по здоровому питанию.	1. Участие в обучении на базе ФБУН« Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора» в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья » национального проекта «Демография 2. Размещение ссылок на материалы родительских чатах для ознакомления с презентацией - «Если хочешь быть здоров, закаляйся!».
Качество питания	- ежедневное соблюдение норм потребления продуктов и калорийности питания.	- заполнение необходимой документации на пищеблоке, составление меню и выполнению натуральных норм питания медицинской сестрой и	- участие в бракеражной комиссии; - участие в обсуждении вопросов питания в ходе заседаний Совета ДОУ. Доведение сведений до

		заведующей учреждением.	родительской общественности по актуальным вопросам, связанным с качеством питания.
Организация питания	<ul style="list-style-type: none"> <li>-выполнение режима питания;</li> <li>- гигиена приёма пищи;</li> <li>- эстетика организации питания (сервировка);</li> <li>- индивидуальный подход к детям во время питания;</li> <li>- правильность расстановки мебели.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Соблюдение регламента по организации питания в МБДОУ.</li> <li>2. Организация выставки рисунков «Здоровье глазами ребёнка».</li> </ol>	Консультации: «Всё о полезной пище»; « Сохраним здоровье детей с детства».
Отдых. Релаксация. Сон.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Достаточный по продолжительности дневной сон детей (в соответствии с СанПиН).</li> <li>- соблюдение температурного режима в течение дня;</li> <li>- правильная организация прогулки и её длительности;</li> <li>- соблюдение сезонной одежды во время прогулок с учётом индивидуального состояния здоровья детей;</li> <li>- гимнастика после сна.</li> </ul>	<p>Проведение:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-спортивный досуг: «Зимние забавы»</li> <li>-музыкально - спортивные развлечения «Буду в армии служить, буду Родину любить»</li> <li>- музыкально - спортивное развлечения: «Масленицу встречаем – зиму провожаем»</li> <li>- Спортивная игра – квест: «В поисках весны»;</li> <li>- Спортивное развлечение «Большие гонки» и др.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-фотовыставка работ «Я и моя семья – спортивные успехи»</li> <li>-коллаж «Профессии настоящих мужчин»</li> <li>- Проведение для родителей семинара – практикума «Как организовать день рождения ребенка в домашних условиях».</li> </ul>

Выводы: \_\_\_\_\_

Выводы по мониторингу: \_\_\_\_\_

Решения: \_\_\_\_\_

Заведующая \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)