**Памятка родителям «Семейные трудности»**

**Рекомендации родителям по урегулированию конфликтов между сиблингами (родными братьями и сестрами)**

**Нельзя:**

**•**поддерживать конфронтацию между детьми;

**•**запрещать им спорить;

**•**выделять одного ребенка;

**•**уличать старших детей в том, что они ведут себя, как маленькие;

**•**оправдывать агрессию младшего его возрастом;

**•**уравнивать потребности и возможности детей;

**•**объединяться с одним ребенком против другого;

**•**дарить один подарок на двоих.

**Нужно:**

**•**учить детей договариваться друг с другом;

**•**выделить каждому ребенку личное место и пространство в доме, даже если все живут в одной комнате;

**•**демонстрировать своим поведением конструктивную реакцию на конфликт;

**•**равномерно распределять время для общения с каждым ребенком в отдельности и со всеми вместе (пусть у каждого из них ежедневно будет хотя бы пять минут личного времени, проведенного с родителями);

**•**говорить детям о том, как вы их любите;

**•**быть внимательными к их чувствам, интересам и потребностям;

**•**распределять обязанности по дому между всеми детьми в соответствии с их возможностями;

**•**вводить правила поведения для всех детей независимо от их пола и возраста;

**•**дарить каждому ребенку индивидуальные подарки;

**•**разбираться с внутренними конфликтами, чувством несправедливости и ревностью в отношении других людей;

**•**верить в своих детей и поддерживать их в новом опыте, увлечениях и открытиях;

**•**признать, что вы не можете быть на сто процентов идеальными родителями, потому что таких просто не существует.

