**Памятка «Как подготовиться к посещению детского сада?»**

* **Рассказать ребёнку о детском садике** и зачем туда ходят дети.
* **Наладить распорядок дня** и приблизить его к режиму детского сада.
* **Заранее познакомиться с режимом детского сада** и максимально приблизить к нему условия воспитания в семье (более ранний подъём, время дневного сна и приёма пищи).
* **Привить ребёнку навыки самообслуживания**.
* **Заблаговременно сделать необходимые прививки**.
* **Избавить ребёнка от вредных привычек** (сосание пальцев и грызение ногтей, приём пищи из бутылочки, постоянное сосание пустышки, сон с обязательным укачиванием).
* **В первые дни оставлять ребёнка в детском саду на 1–2 часа**, затем доводить время пребывания до полного дня в течение 2–3 недель.
* **Заранее познакомиться с воспитателями группы**, рассказать об индивидуальных особенностях ребёнка.
* **Не затягивать момент расставания с ребёнком в детском саду**, но и не уходить тайком (заранее придумать и отрепетировать несколько разных способов прощания: воздушный поцелуй, поглаживание по спинке).
* **Поддерживать дома спокойную обстановку**, не перегружать ребёнка новой информацией, не посещать многолюдные места и не принимать дома шумные компании.
* **Не проявлять перед ребёнком своего волнения и беспокойства**, быть терпеливым и демонстрировать любовь и заботу.

